



Kemoterápia figyelmeztetés, mivel több százan halnak meg rákellenes gyógyszerektől

A cikk megjelenése: *The Telegraph*, 2016. augusztus 30.

Sarah Knapton, tudományos szerkesztő írása



Kemoterápia okozta halálozások első elemzése azt mutatta ki, hogy egyes kórházak rosszabbak, mint mások.

A betegeket figyelmeztetni kellene a kemoterápia veszélyeiről, miután a kutatások kimutatták, hogy a rák kezelésére használt gyógyszerek némely kórházban a betegeknél akár az 50 százalékát is megöli.

Kutatók első alkalommal nézték meg azt, hogy hány rákos beteg hal meg a kemoterápia megkezdésétől számított 30 napon belül, ami megmutatja, hogy nem a rák, hanem a gyógyszeres kezelés a halál oka.

Egy az Angol Közegészségügy és a UK Rákkutatás Egyesület által végzett tanulmány azt találta, hogy Anglia szerte a tüdőrákos betegek körülbelül 8,4 százaléka, és a mellrákos betegek 2,4 százaléka hal meg egy hónapon belül.

De néhány kórházban ez a szám sokkal magasabb volt. Milton Keynes-ben a tüdőrák kezelésének halálozási aránya 50,9 százalék volt, habár ez egy nagyon kis számú betegen alapul.



A betegeket figyelmeztetni kellene a kemoterápia veszélyeire.

A Lancashire-i Oktató Kórházakban a 30 napon belüli halálozási arány 28 százalék volt a tüdőrák esetében alkalmazott palliatív kemoterápia esetében, amit akkor adnak, amikor nem várható gyógyulás, és a kezelést a tünetek enyhítésére használják.

A kemoterápia okozta halálozás a tüdőrákos betegeknél szintén sokkal magasabb volt a nemzeti átlagnál Blackpool-ban, Coventry-ben, Derby-ben, South Tyneside-ban, valamint Surrey és Sussex-ben a kutatások szerint.

Ehhez hasonlóan, körülbelül ötből egy ember, aki palliatív kezelésben részesült mellrákra a Cambridge Egyetemi Kórházakban, belehalt a kezelésbe.

Az Angol Közegészségügy (PHE) azt nyilatkozta, hogy megkeresték az érintett kórházakat, és felszólították őket, hogy vizsgálják felül a gyakorlatukat.

Dr. Jem Rashbass, a PHE Rák Bizottság vezetőjének nyilatkozata: „A kemoterápia létfontosságú része a rák kezelésében és az egyik fő oka a túlélési arány javulásának az elmúlt négy évtizedben.”

„Azonban ez egy erős gyógyszeres kezelés, aminek jelentős mellékhatásai vannak és gyakran nehéz megtalálni a helyes egyensúlyt, hogy mely betegeknek adjunk agresszív kezelést.”

„Azokkal a kórházakkal, ahol a halálozási arány túllépte az elfogadható határt, megosztottuk az adatokat, és felkértük őket, hogy vizsgálják felül a gyakorlatukat és az adataikat.”

A tanulmány több mint 23000 mellrákos nő és megközelítőleg 10000 nem kissejtes tüdőrákos férfi esetét vizsgálta meg, akik 2014-ben kaptak kemoterápiát. A kezelésen átesett betegek közül 1383-an haltak meg 30 napon belül.



A tanulmány szerint több mint 13000 mell-és tüdőrákos beteg halt meg kemoterápia következtében 2014-ben. – Crédit: Alamy

A kemoterápia mérgező a test számára, mert nem tesz különbséget az egészséges és a rákos sejtek között.

A kutatók azt is felfedezték, hogy jelentős különbségek voltak az idős és a kevésbé egészséges emberek túlélését illetően. Azt javasolták az orvosoknak, hogy válasszák meg sokkal megfontoltabban, hogy melyik betegnek adnak kezelést, ahol ez többet ártana, mint használna.

„A statisztika összességében nem utal rossz gyakorlatra, de vannak kiugró tényezők”, nyilatkozta Professor David Dodwell, Onkológiai Intézet, St James Kórház, Leeds, UK.

„Előfordulhatnak adatproblémák és csak néhány haláleset is eltorzíthatja a számokat, de ennek ellenére az is lehetséges, hogy a klinikai gyakorlattal van a probléma.”

„Úgy gondolom, hogy fontos a betegek figyelmét felhívni arra, hogy a kemoterápia életveszélyes hátrányokkal is járhat, és az orvosoknak sokkal elővigyázatosabbnak kellene lenniük, hogy kit kezelnek kemoterápiával.”

Professor David Cameron, Edinburgh Rákközpont, Western General Hospital, Edinburgh, Skócia, hozzászólása: „Az a gond, hogy néhány betegnek, aki a kemoterápia megkezdését követő 30 napon belül meghalt, valószínűleg nem kellett volna kemoterápiát kapnia. De hányan? Erre nincs egyszerű válasz, de azoknak a helyeknek/kórházaknak a megvizsgálása, ahol a halálozási arány magasabb volt, talán a segítségünkre lehet.”

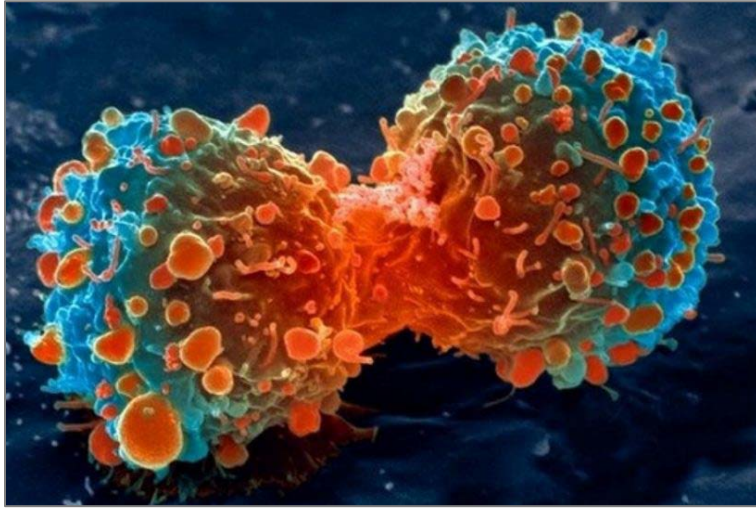
„Továbbá, ha kevesebb kemoterápiát adunk, akkor néhány beteg meghal, mert nem kapott kemoterápiát. Ez egy nagyon kényes egyensúly, és minél több adat áll a rendelkezésünkre, annál jobbak leszünk a helyes egyensúly megtalálásában.”

Professor Peter Johnson, Rákkutatás UK vezető klinikusa a következőt nyilatkozta: „A kemoterápia egy fontos része sok rákos ember kezelésében. Létfonosságú a betegek és az egészségügyi ellátás számára, hogy legyen arról információ, hogy ez milyen jól történik.”

Minden megnevezett kórház azt nyilatkozta, hogy azóta felülvizsgálták az esteket, és az volt a meggyőződésük, hogy a kemoterápia felírása biztonságos volt.

A kutatás *The Lancet Oncology*-ban jelent meg.

Számokban Rák a UK ban



Tüdőrák sejt a replikáció folyamatában.

Fotó: National institutes of Health

10,000

Korai diagnózissal megmenthető életek száma.

352 197

Az évente rákkal diagnosztizált emberek száma. (2013)

161 823

A rák okozta éves halálozások száma. (2012)

50 %

A legalább 10 éves túlélés esélye a rák diagnózis után.
(2010-11-től)

41 %

A megelőzhető rákos esetek százaléka.

Forrás: Cancer Research UK

Forrás: <https://www.telegraph.co.uk/science/2016/08/30/chemotherapy-warning-as-hundreds-die-from-cancer-fighting-drugs/>

Fordítás: Hajnalka Váradi

Forrás: www.LearningGNM.com